



Liebe Lebensretter:innen

Ein Herz-Kreislauf-Stillstand kann plötzlich und unverhofft eintreffen. Personen mit einer Herzerkrankung sind besonders gefährdet. Es kann hingegen jeden und jede von uns treffen. Gemäss Universitätsspital Zürich gibt es jedes Jahr **ca. 8000 Todesfälle** in Zusammenhang mit einem Herz-Kreislauf-Stillstand.

Für uns Samariter Schweiz ist der heutige Welttag der Reanimation ein guter Anlass, um auf dieses Thema aufmerksam zu machen. Wir sind die grösste Rettungsorganisation der Schweiz, zählen über **18'000 Samariterinnen und Samariter** und führen jedes Jahr hunderte Kurse in der ganzen Schweiz durch. Unser Ziel ist es, Jung und Alt in Erste-Hilfe-Themen auszubilden, damit alle genau wissen, was in Notfällen zu tun ist. Teil dieser Kurse sind auch **Reanimations-Massnahmen**. Obwohl wir schon seit vielen Jahren tätig sind, sehen wir weiterhin Handlungsbedarf: Noch immer weiss **nur jede zweite Person**, wie in einem Notfall zu handeln ist. Dabei ist es überhaupt nicht schwer.



So läuft eine Reanimation ab.

Sind Sie noch unsicher, wie Sie eine Reanimation richtig durchführen? **Wir bringen es Ihnen bei.** Unsere Schulungen finden in entspannter Atmosphäre statt, damit Sie für einen Notfall gewappnet sind.

Jetzt einen Reanimationskurs buchen

Sind Sie an einem anderen Kurs interessiert? Unsere breite Kurspalette finden Sie auf unserer Website. Wir zeigen beispielsweise, was bei einem Notfall mit Kindern zu tun ist und bieten Firmenkurse an, um all Ihre Mitarbeitenden **auf den gleichen Wissensstand** zu bringen. Für Fortgeschrittene bieten wir unsere weiterführenden Kurse an – beispielsweise den First Aid Stufe 3 IVR.

Nicht vergessen: Nur nichts tun ist falsch. Auch Sie können Leben retten. Besuchen Sie unsere Kursseite und **melden Sie sich an**, um im Notfall Ihrer Familie, Bekannten oder Kollegen zur Seite stehen zu können. Gemeinsam können wir einen Unterschied machen.

Samariter Schweiz ist eine **Spendenorganisation**. Falls Sie unseren unermüdlichen Einsatz mit einem freien Betrag unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende. **Jeder Beitrag zählt.** Vielen herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Haben Sie eine Frage an uns? Kontaktieren Sie uns über diesen Link.



Aktuelle Kurse

Es gibt nichts Schlimmeres, als in einem medizinischen Notfall hilflos



Helfen Sie uns beim Helfen

Samariter:innen sorgen dafür, dass Verunfallte und akut Erkrankte Erste

danebenzustehen. Lernen Sie in
unseren Kursen, im Ernstfall rasch
und richtig zu handeln.
[Zum Kursprogramm](#)

Hilfe erhalten. Mit Ihrem Beitrag
können wir unsere Arbeit fortsetzen.
Herzlichen Dank!
[Jetzt spenden](#)



“Ich hatte einen Herzstillstand und
grosses Glück: Eine Samariterin war
innert drei Minuten da und hat mich
ins Leben zurückgeholt.”

Toni, Überlebender eines Herzstillstandes

Copyright © 2023 Samariter Schweiz, Alle Rechte vorbehalten.

Wir nehmen [Datenschutz](#) sehr ernst.

[Einstellungen anpassen](#) oder [Newsletter abbestellen](#)