



Gutes tun schafft Glücksgefühle

Liebe/r <<Vorname>> <<Nachname>>

Am **Samstag, 25. Mai 2024** findet zum fünften Mal der «Tag der guten Tat» statt. Coop hat diesen Tag im Jahr 2019 ins Leben gerufen und wird seither von verschiedenen Hilfsorganisationen unterstützt. Darunter sind selbstverständlich auch wir von Samariter Schweiz mit der Ersten Hilfe vertreten.



Alle können sich an diesem besonderen Tag beteiligen, indem sie zum Beispiel

- für Freunde oder Familie kochen
- für den Nachbarn einkaufen gehen
- jemandem bei der Gartenarbeit helfen
- Müll aufsammeln.

Sie können aber auch [Blut spenden](#) oder sich als [Blutstammzellspender:in](#) registrieren lassen. Die Möglichkeiten, Gutes zu tun, sind sehr vielfältig. Letztlich geht es darum, mit vielen grossen und kleinen Taten gemeinsam Grosses zu bewirken.

Unsere gute Tat für Sie: Besuchen Sie einen kostenlosen Erste-Hilfe-Kurs!

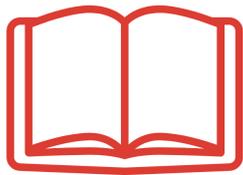
Samariter Schweiz bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Roten Kreuz (SRK) an neun ausgewählten Standorten kostenlose Erste-Hilfe-Kurse an. Die Kurse dauern maximal zwei Stunden und werden von unserer Partnerin Helsana gesponsert. An diesen Kursen können Sie sich wertvolles Erste-Hilfe-Wissen aneignen.

Die Kurse finden in Volketswil, Oftringen, Bern, Neuenburg, Crissier, Wettingen, Kreuzlingen, Wil und Manno statt. Weitere Informationen zu den Kursorten und -daten finden Sie im untenstehenden Link, auf dem Sie sich auch für einen der kostenlosen Kurse anmelden können. Wir freuen uns, wenn Sie an einem Kurs teilnehmen und wertvolle Erkenntnisse mitnehmen können.

Informationen und Anmeldung zu den Erste-Hilfe-Kursen

Herzlichen Dank für Ihre Treue.

Ihre Samariter Schweiz



Aktuelle Kurse

Buchen Sie hier einen Erste-Hilfe-Kurs und lernen Sie, im Notfall richtig zu reagieren.



Helfen Sie uns beim Helfen

Dank Ihrem Beitrag können wir unser Engagement lückenlos fortsetzen. Vielen Dank für Ihre Spende!



Copyright © 2024 Samariter Schweiz, All rights reserved.

Sie erhalten diese E-Mail, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

Samariter Schweiz
Martin-Disteli-Strasse 27
4601 Olten
Schweiz

Möchten Sie ändern, wie Sie diese E-Mails erhalten?

Sie können hier [Ihre Präferenzen bearbeiten](#) oder [Sich von unserer Verteilerliste abmelden](#).